

# ATELIER MANUCURE

1477 Avenue de Lyon  
73000 **Chambéry**  
07.61.49.36.75 / [ateliermanucure73@gmail.com](mailto:ateliermanucure73@gmail.com)  
[www.ateliermanucure.com](http://www.ateliermanucure.com)

## **Formation “Professionnelle” styliste/prothésiste ongulaire techniques gel + Polyacrygel 10 jours (65h):**

**Objectifs :** Se former de façon complète au métier de prothésiste ongulaire sur trois techniques du marché : vernis semi-permanent, gel et polyacryl gel. Cette formation complète intègre les connaissances théoriques et pratiques afin de pouvoir proposer des poses d'ongles à des clientes en 2h30min environ. Elle permet de savoir ajuster sa pose et ses choix de produits en fonction des ongles de la cliente. Un entraînement de 4 mois sur modèles est nécessaire derrière la formation afin d'améliorer son temps de travail.

### ***Semaine 1 : vernis semi - permanent et gel.***

#### **Jour 1 :**

##### **Matin de 9h30 à 12h30 théorie :**

- ✓ Tour de table et présentations des stagiaires et du formateur. (de 9h30 à 10h00)  
De 10h à 12h30 : présentation du manuel de formation :
- ✓ Règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie, de législation et installation du poste de travail.
- ✓ Connaissances de l'ongle naturel (maladies de l'ongle, morphologie, composition...).
- ✓ Connaissances des matières, chimie des produits : détails sur, les produits de préparation, le semi permanent et les différents gels (se référer au manuel de formation)
- ✓ Connaissances et utilisation de la ponceuse.

# ATELIER MANUCURE

1477 Avenue de Lyon

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / [ateliermanucure73@gmail.com](mailto:ateliermanucure73@gmail.com)

[www.ateliermanucure.com](http://www.ateliermanucure.com)

## **Après- midi de 13h à 16h30 Pratique sur vos mains :**

- ✓ De 13h à 14h30 - Le formateur vous fait une démonstration des différentes coupes de chablons et de positionnement. Vous placez 2 à 3 chablons après les avoir coupés. Une fois que cette étape est validée pour tous les stagiaires, retirez les chablons.
- ✓ De 14h30 à 15h45- Le formateur vous fait une démonstration d'une pose de gel avec extension au chablon full color sur un doigt forme carrée de la main droite d'une stagiaire. La stagiaire reproduit l'étape sur 2 doigts.
- ✓ De 15h45 à 16h30 - Le formateur vous fait la démonstration d'une pose de gel avec extension au chablon french peinte sur un doigt forme carrée de la main droite d'une stagiaire. La stagiaire reproduit l'étape sur un doigt.

## **Jour 2 :**

Contrôle des connaissances de la journée 1 et questions.

## **Matin de 9h30 à 12 h30 Pratique sur vos mains :**

- ✓ De 9h30 à 10h30 - Le formateur vous fait la démonstration d'une pose de gel avec extension au chablon french peinte sur un doigt forme amande de la main droite d'une stagiaire. La stagiaire reproduit l'étape sur un doigt.
- ✓ De 10h30 à 12h30 -Le formateur vous fait la démonstration d'une pose de gel avec extension au chablon french reverse sur un doigt forme amande de la main droite d'une stagiaire. La stagiaire reproduit l'étape sur 2 doigts.

## **Après- midi de 13h à 16h30 Pratique sur vos mains :**

- ✓ De 13h à 13h45- Explication des étapes d'un remplissage et d'une dépose avec démonstration du formateur
- ✓ De 13h45 à 16h30 - Vous retirez vos ongles de début de formation et vous vous entraînez une fois sur chaque technique travaillée depuis la veille (full color, camouflage + french peinte + french reverse)

# ATELIER MANUCURE

1477 Avenue de Lyon

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / [ateliermanucure73@gmail.com](mailto:ateliermanucure73@gmail.com)

[www.ateliermanucure.com](http://www.ateliermanucure.com)

## **Jour 3 :**

Contrôle des connaissances de la journée 2 et questions sur le travail de la veille.

### **Matin de 9h30 à 12h30 Pratique sur modèle 1 :**

- ✓ Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

### **Après- midi de 13h à 16h30 Pratique sur modèle 2 :**

- ✓ Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

# ATELIER MANUCURE

1477 Avenue de Lyon

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / [ateliermanucure73@gmail.com](mailto:ateliermanucure73@gmail.com)

[www.ateliermanucure.com](http://www.ateliermanucure.com)

## **Jour 4 :**

Contrôle des connaissances de la journée 3 et questions sur la travail de la veille.

### **Matin de 9h30 à 12h30 Pratique sur modèle 3 :**

- ✓ Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

### **Après- midi de 13h à 16h30 Pratique sur modèle 4 :**

- ✓ Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

# ATELIER MANUCURE

1477 Avenue de Lyon

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / [ateliermanucure73@gmail.com](mailto:ateliermanucure73@gmail.com)

[www.ateliermanucure.com](http://www.ateliermanucure.com)

## **Jour 5 :**

Contrôle des connaissances de la journée 4 et questions sur le travail de la veille.

### **Matin de 9h30 à 12h30 Pratique sur modèle 5 :**

- ✓ Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

### **Après- midi de 13h à 16h30 Pratique sur modèle 6 :**

- ✓ Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.

# ATELIER MANUCURE

1477 Avenue de Lyon

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / [ateliermanucure73@gmail.com](mailto:ateliermanucure73@gmail.com)

[www.ateliermanucure.com](http://www.ateliermanucure.com)

- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

## ***Semaine 2 : Polyacryl Gel***

### **Jour 6 :**

Contrôle des connaissances de la journée 5 et questions.

#### **Matin de 9h30 à 12h30 - Théorie et pratique sur vos mains :**

- ✓ Protocole d'une pose sur les chablons avec l'utilisation du polyacryl gel.
- ✓ Explication sur les produits et leur différence avec les autres produits.
- ✓ Un ongle plein et un ongles en reverse montrés par le formateur et reproduits par les stagiaires.

#### **Après- midi de 13h à 16h30 Pratique sur modèle :7**

- ✓ L'après-midi : Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application du polyacryl gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

# ATELIER MANUCURE

1477 Avenue de Lyon

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / [ateliermanucure73@gmail.com](mailto:ateliermanucure73@gmail.com)

[www.ateliermanucure.com](http://www.ateliermanucure.com)

## **Jour 7 :**

Contrôle des connaissances de la journée 6 et questions sur la veille.

### **Matin de 9h30 à 12h30 Pratique sur modèle 8 :**

- ✓ Le matin : Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de polyacryl gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

### **Après- midi de 13h à 16h30 Pratique sur modèle 9 :**

- ✓ Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de polyacryl gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

# ATELIER MANUCURE

1477 Avenue de Lyon  
73000 **Chambéry**  
07.61.49.36.75 / [ateliermanucure73@gmail.com](mailto:ateliermanucure73@gmail.com)  
[www.ateliermanucure.com](http://www.ateliermanucure.com)

## **Jour 8:**

Contrôle des connaissances de la journée 7.

### **Matin de 9h30 à 12h30 Pratique sur modèle 10 :**

- ✓ Le matin : Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de polyacryl gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

### **Après- midi de 13h à 16h30 Pratique sur modèle 11 :**

- ✓ Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de polyacryl gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.



# ATELIER MANUCURE

1477 Avenue de Lyon

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / [ateliermanucure73@gmail.com](mailto:ateliermanucure73@gmail.com)

[www.ateliermanucure.com](http://www.ateliermanucure.com)

- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

## **Jour 9:**

Contrôle des connaissances de la journée 8 et questions sur la veille.

### **Matin de 9h30 à 12h30 Pratique sur modèle 12 :**

- ✓ Le matin : Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de polyacryl gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

### **Après- midi de 13h à 16h30 Pratique sur modèle 13 :**

- ✓ Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de polyacryl gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.

# ATELIER MANUCURE

1477 Avenue de Lyon

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / [ateliermanucure73@gmail.com](mailto:ateliermanucure73@gmail.com)

[www.ateliermanucure.com](http://www.ateliermanucure.com)

- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

## **Jour 10:**

### **Matin de 9h30 à 12h30 Pratique sur modèle 14 EVALUATION PRATIQUE :**

- ✓ Le matin : Travail aux chablons en full color, french peinte ou reverse sur un modèle.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparer les chablons.
- ✓ Les placer correctement.
- ✓ Application de polyacryl gel clear ou rosé, camouflage et /ou d'une french en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

### **Après- midi de 13h à 16h30 Evaluation finale :**

- ✓ Evaluation théorique de 13h00 à 15h00.
- ✓ Debrief, questions, achats et remise des certificats de fin de formation de 15h à 16h30.

## **POUR LE FORMATEUR TEMPS DE REPARTITION POUR LES MODELES**

### **SEM 1**

Préparation ongles naturels 30 minutes

Pose des chablons 30 minutes

Construction 50 minutes



1477 Avenue de Lyon

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / [ateliermanucure73@gmail.com](mailto:ateliermanucure73@gmail.com)

[www.ateliermanucure.com](http://www.ateliermanucure.com)

Limage 1h00

Finition 10 minutes

SEM 2

Préparation ongles naturels 25 minutes

Pose des chablons 25 minutes

Construction 50 minutes

Limage 45 minutes

Finition 10 minutes